

Programm der Sportunion Perschling 2023/24

Tag	Uhrzeit	Kurs	Kursort	Trainer
Montag Ab 04.09.23	18.00 – 18.30	P.I.I.T	Turnsaal VS	Michaela Gräll
Montag Ab 04.09.23	18.35 – 19.35	Zumba®Fitness	Turnsaal VS	Michaela Gräll
Montag Ab 04.09.23	19.40 – 21.00	Herrentraining	Turnsaal VS	Thomas Kölbel
Dienstag Ab 12.09.23	15.30 - 16.40	UGOTCHI Kinderturnen	Turnsaal VS	Dorothea Frühwirth – Propst, Petra Kern Elisa Steinbrecher
Dienstag Ab 12.09.23	16.50 - 18.00	UGOTCHI Kinderturnen	Turnsaal VS	
Mittwoch Ab 13.09.23	15.00 – 15.50	Kinderturnen 4 bis 6 Jahre	Turnsaal VS	Birgit Rauscher
Mittwoch Ab 13.09.23	16.00 – 16.50	Eltern – Kind- Turnen ab 2 Jahre	Turnsaal VS	Birgit Rauscher
Mittwoch Ab 20.09.23	17.30 – 18.25	Bodywork	Turnsaal VS	Tanja Haselhofer
Mittwoch Ab 06.09.23	18.30- 19.45	Yoga	Turnsaal VS	Michaela Gräll
Donnerstag Ab 07.09.23	8.30 – 9.30	Pilates	Gemeindesaal	Michaela Gräll
Donnerstag Ab 14.09.23	18.00-18.55	Bodywork	Turnsaal VS	Senta Werner-Mischak
Donnerstag Ab 14.09.23	19.00 - 20.00	Rückenfit	Turnsaal VS	Petra Kern

JAHRESCLUBBEITRAG -

1..Kurs	Jugend, Studenten / Erwachsene
Bodywork Mittwoch	75 €/95 €
Bodywork Donnerstag	75 €/95 €
Herrentraining	85 €/105€
P.I.I.T.	45 €/65 €
Pilates	75 €/95 €
Rückenfit	75 €/95 €
Yoga	85 €/105 €
Zumba© Fitness	75 €/95 €
Kombikarte (alle Kurse)	115€/130 €
Ugotchi	60 €/65€
Eltern-Kind-Turnen	60 €/65€
Kinderturnen	60 €/65€

SPORTUNION Perschling, Gunnersdorf 18, 3142 Perschling
Gräll Michaela 0664/73524310, sportunion.perschling@gmail.com
www.perschling.sportunion.at/
ZVR: 723335098