



Programm der Sportunion Perschling 2024/25

Tag	Uhrzeit	Kurs	Kursort	Trainer
Montag Ab 02.09.24	18.00 – 18.30	P.I.I.T	Turnsaal VS	Michaela Gräll
Montag Ab 02.09.24	18.35 – 19.35	Zumba®Fitness	Turnsaal VS	Michaela Gräll
Montag Ab 02.09.24	19.40 – 21.00	Herrentraining	Turnsaal VS	Thomas Kölbel
Dienstag Ab 10.09.24	15.30 - 16.40	UGOTCHI Kinderturnen	Turnsaal VS	Dorothea Frühwirth – Propst, Petra Kern Elisa Steinbrecher
Dienstag Ab 10.09.24	16.50 - 18.00	UGOTCHI Kinderturnen	Turnsaal VS	
Dienstag Ab 03.09.24	17.30 – 18.20	Line Dance Anfänger	Gemeindesaal	Andrea Deingruber
Dienstag Ab 03.09.24	18.30 – 19.20	Line Dance Level 1	Gemeindesaal	Andrea Deingruber
Dienstag Ab 03.09.24	19.30 – 20.20	Line Dance Level 2	Gemeindesaal	Andrea Deingruber
Mittwoch Ab 11.09.24	15.15 – 16.15	Kinderturnen 4 bis 6 Jahre	Turnsaal VS	Birgit Rauscher
Mittwoch Ab 11.09.24	16.15 – 17.15	Eltern – Kind- Turnen ab 2 Jahre	Turnsaal VS	Birgit Rauscher
Mittwoch Ab 18.09.24	17.30 – 18.25	Bodywork	Turnsaal VS	Tanja Haselhofer
Mittwoch Ab 04.09.24	18.30- 19.45	Yoga	Turnsaal VS	Michaela Gräll
Donnerstag Ab 05.09.24	8.30 – 9.30	Pilates	Gemeindesaal	Michaela Gräll
Donnerstag Ab 12.09.24	18.00-18.55	Bodywork	Turnsaal VS	Senta Werner-Mischak
Donnerstag Ab 12.09.24	19.00 - 20.00	Rückenfit	Turnsaal VS	Petra Kern

JAHRESCLUBBEITRAG -

1..Kurs

Jugend, Studenten / Erwachsene

Bodywork Mittwoch 75 €/95 €

Bodywork Donnerstag 75 €/95 €

Herrentraining 85 €/105€

P.I.I.T. 45 €/65 €

Pilates 75 €/95 €

Rückenfit 75 €/95 €

Yoga 85 €/105 €

Zumba© Fitness 75 €/95 €

Kombikarte (alle Kurse) 115€/130 €Ugotchi **65€**Eltern-Kind-Turnen **65€** **zweites Kind kostet 60 €**Kinderturnen **65€**

Line Dance (nicht im Kombikurs enthalten) Kursbeitrag wird im Kurs bekannt gegeben